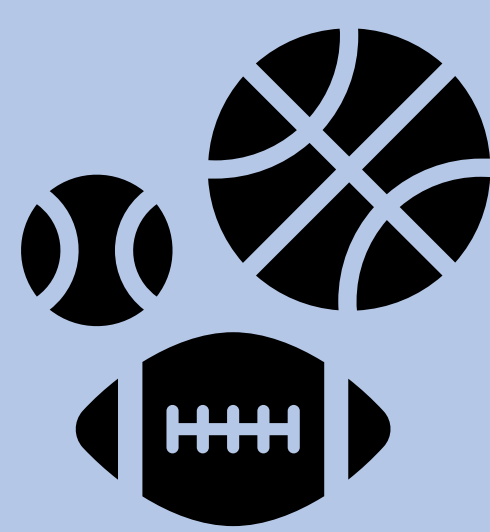




Sport



Freiherr-vom-Stein-Gymnasium

Verantwortung für mich,
für andere,
für die Umwelt.
Mut zur Beziehung.

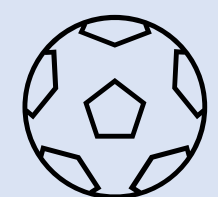
Themen der Oberstufe

EF



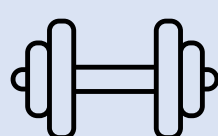
Aufwärmen

- Erstellen und Anleiten eines Kriterien geleiteten Aufwärmprogramms



Futsal

- Gruppen und individualtaktische Lösungsmöglichkeiten in Angriff und Abwehr



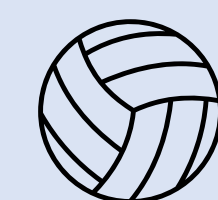
Fitness

- Unterschiedliche Dehn- und Kräftigungsmethoden in Hinblick auf ein funktionsgerechtes Fitnessprogramm



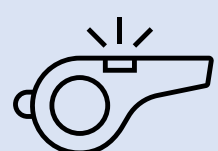
Gestaltung

- Gruppenchoreographie mit und ohne Handgerät unter Berücksichtigung von Gestaltungskriterien



Volleyball

- Verbesserung technischer Fertigkeiten und Fähigkeiten im Volleyball



Sportfest

- Einen leichtathletischen Wettkampf Planen und durchführen



Speerwurf oder Hürdenlauf

- Eine neue leichtathletische Disziplin erlernen

Q1 und Q2

Sport als 4. Abiturfach

Sport kann am Freiherr-vom-Stein-Gymnasium als **4. Abiturfach** belegt werden. Dies bietet den Schülerinnen und Schülern eine weitere Möglichkeit der individuellen Kurswahl im Zuge des Abiturs und eine Vertiefung des Sports in praktischer und theoretischer Hinsicht. Hierbei können die Schülerinnen und Schüler in der Oberstufe unter mehreren **Profilen** wählen:

- Basketball / Leichtathletik
- Badminton / Leichtathletik
- Fußball / Fitness
- Tanz / Fitness
- Volleyball / Fitness

Darüber hinaus wird Sport als Abiturfach im Rahmen des Leistungskurses „Sport“ an einem kooperierenden Gymnasium angeboten.

